



# 18a EDICIÓ

# ESCOLA ESPORTIVA

DEL 28 DE JUNY AL 30 JULIOL



DEL 28 DE JUNY AL 30 JULIOL

ACTIVITATS

HANDBOL-ESPORTIVES-COOPERATIVES-SOCIALS/AFFECTIVES-  
LÚDIQUES-PISCINA DIÀRIA-SORTIDES-TALLERS-ESCAPE ROOMS SETMANALS

GIMCANES-I MOLTES SOSPRESSES MÉS!

TEMÀTICA: JOCS OLÍMPICS

Mes informació a: [escola@bmlaroca.cat](mailto:escola@bmlaroca.cat)



Ajuntament de  
la Roca del Vallès



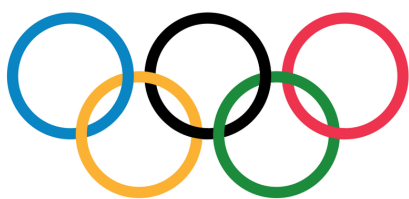
Places limitades



# PRESENTACIÓ

Des de la Fundació Handbol Roquerol, ens fa molta il·lusió compartir-vos la informació més detallada de l'**Escola Esportiva d'Estiu del club**. Tanmateix, també us volem agrair la confiança amb nosaltres i poder tenir l'oportunitat de gaudir d'una estada esportiva i educativa.

La temàtica que ens acompanyarà seran els **Jocs Olímpics**. A partir d'aquí, tenim preparades activitats esportives, cooperatives, socials/afectives, lúdiques... Amb piscina diària, sortides, tallers, escape rooms setmanals, gimcanes... I moltes sorpreses més.



*Us hi esperem a tots i a totes.*

*Us ho perdreu?*





# LA NOSTRA ESCOLA ESPORTIVA

L'Escola Esportiva d'Estiu és una **activitat lúdica-esportiva** destinada a nens i nenes entre **3 i 12 anys** perquè puguin gaudir d'un estiu actiu i divertit, on creixerem, coneixerem i gaudirem amb la resta de companys i companyes.

Com a tota activitat, està adaptada a les diferents edats i té uns objectius i un treball pedagògic, fomentant els hàbits i els valors.

## OBJECTIUS GENERALS:

- Fomentar la pràctica d'activitat física mitjançant diferents jocs i esports.
- Aprendre a formar part d'un grup tot respectant les regles generals.
- Afavorir i reforçar un clima de convivència i respecte.
- Gaudir del temps lliure coneixent altres companys i companyes i compartint el que els hi agrada.
- Fomentar l'educació en valors.
- Potenciar l'adquisició dels hàbits d'higiene i salut.
- Promoure la participació.
- Tenir en compte les necessitats individuals i grupals.
- Gaudir de l'estada a l'Escola Esportiva d'Estiu.

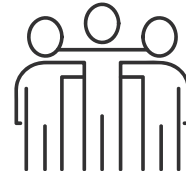


## QUÈ ENS DEFINEIX?

- Monitors/es i entrenadors/es titulats.



- Equip qualificat amb molta experiència.



- Coordinació per gestionar el dia a dia.



- Assegurança de responsabilitat civil i esportiva.



- Animació mitjançant unes temàtiques setmanals.



- Sortides i excursions per l'entorn proper.



- Diversitat de material esportiu.

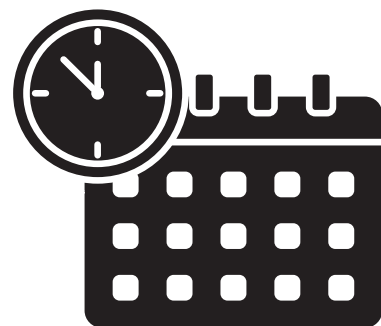


- Piscina diària i jocs aquàtics.





# HORARIS



L'horari de l'activitat serà de 9:00 a les 14:00 hores.  
Hi haurà servei d'acollida gratuït des de les 8:30 fins a les 9:00 hores.

L'activitat sempre començarà al pavelló vell (C/ de l'església) i des d'allà ens distribuïrem pels diferents espais.

L'activitat acaba sempre al pavelló nou (per l'accés de la rampa).

## **HORARI GENERAL DEL DIA:**

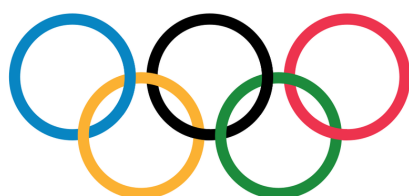
- 8.30 a 9.00h: **Acollida gratuïta** (opcional)
- 9.00 a 11.00h: **Activitat multiesportiva / temàtica**
- 11.00 a 11.30h: **Esmorzar a l'aire lliure i joc lliure**
- 11.30 a 12.45h: **Activitat multiesportiva / temàtica**
- 12.45 a 14.00h: **Piscina**





# PROGRAMACIÓ

La temàtica que ens acompanyarà són els **Jocs Olímpics**. A partir d'aquí, tenim preparades activitats esportives, cooperatives, socials/afectives, lúdiques... Amb piscina diària, sortides, tallers, escape rooms setmanals, gimcanes... I moltes sorpreses més.



## TEMÀTIQUES SETMANALS:

- Primera setmana: **EUROPA** (del 28 de juny al 2 de juliol)
- Segona setmana: **ÀFRICA** (del 5 al 9 de juliol)
- Tercera setmana: **AMÈRICA** (del 12 al 16 de juliol)
- Quarta setmana: **OCEANIA** (del 19 al 23 de juliol)
- Cinquena setmana: **ÀSIA** (del 26 al 30 de juliol)







## PROGRAMACIÓ SETMANAL:

- Aquesta programació es basa en la franja de temàtica.
- Les activitats són una proposta que **poden variar** en funció del grup, meteorologia, necessitats... i altres factors que poden sorgir.
- Totes les activitats proposades estaran **adaptades a les edats** dels nens i nenes.
- Setmanalment es realitzaran **jocs d'aigua** amb material divers.
- A la **piscina**, en funció del nivell autonomia aquàtica, es duran a terme diferents activitats: aquagym, waterpolo, jocs esportius dins l'aigua...
- Es realitzarà una **sortida** relacionada amb els esports d'aventura, adaptada a les diferents edats (petits i grans) per tal de viure una jornada diferent i gaudir de la natura.

### • Dilluns:

**Petits:** Jocs a l'entorn proper: Es realitzaran jocs funcionals, simbòlics, esportius, de descoberta, construcció, de regles...

**Grans:** Multiesports a l'entorn proper: handbol, vòlei, bàdminton, beisbol (pitxi), altres...

### • Dimarts:

**Petits:** Es realitzaran jocs populars i danses tradicionals: es realitzaran jocs i danses relacionades amb la cultura del continent.

**Grans:** Es realitzaran jocs esportius tradicionals: es realitzaran jocs esportius típics dels diferents continents del món.





- **Dimecres:**

**Petits:** Sortides i petites caminades a l'exterior proper. Curts recorreguts per gaudir de la natura i les possibilitats que ens ofereix l'entorn proper.

**Grans:** Excursió-rutes esportives a l'exterior: es realitzaran sortides per gaudir de l'activitat física a l'exterior i de la natura.

- **Dijous:**

**Petits:** Treballs manuals (manualitats) i tallers amb diversitat de material i tècniques artístiques.

**Grans:** Esports innovadors i esports adaptats: es realitzaran diferents esports adaptats per empatitzar amb les discapacitats existents i es practican dinàmiques i esports innovadors per tal d'adaptar-les a les noves tendències de la societat... També realitzarem esports sobre rodes.

- **Divendres:**

**Petits:** Jocs de pistes, petits gimcanes amb proves a realitzar.

**Grans:** Escape rooms i gimcanes d'habilitats esportives: es realitzaran a diferents activitats / dinàmiques cooperatives per tal d'assolir els diferents reptes o proves plantejades.







"L'Esport ens  
fa grans!"

Per a més informació:

[escola@bmlaroca.cat](mailto:escola@bmlaroca.cat)

