



## CONDICIONS D'ÚS DELS EQUIPAMENTS ESPORTIUS DE LA ROCA DEL VALLÈS DURANT LA PANDÈMIA DEL COVID-19

Aquest informe està adaptat a les instal·lacions i activitats esportives municipals de l'Ajuntament de La Roca del Vallès i en base a les indicacions del pla sotmès a una temporalitat i consideració subjecta als criteris *del comitè directiu del PROCICAT* per emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial d'alt risc vinculades al virus COVID-19, el qual es reuneix de forma habitual i constant, en el que la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física en forma part com assessor directe en data 29 de juny de 2020.

Des de la regidoria d'esports de l'Ajuntament de La Roca del Vallès s'exposa els condicionaments d'ús de l'activitat física i la pràctica esportiva per al municipi de la Roca del Vallès, adaptant les característiques a les diferents instal·lacions esportives, un cop rebudes i analitzades les indicacions, amb el caràcter temporal del PROCICAT.

Aquest document substitueix la resolució d'alcaldia 1621/20 del 3 de juny de 2020 referent a l'ús de les pistes de petanca municipals.

L'Ajuntament de La Roca resol:

Es podran desenvolupar activitats esportives en instal·lacions i centres esportius de caràcter individuals com col·lectives sota indicacions del PROCICAT ( camps de futbol, pavellons, pistes de petanca, pistes d'handbol sorra, i les de pistes exteriors obertes d'escoles)

- a) Totes les entitats usuàries de les instal·lacions esportives municipals, hauran de proporcionar a l'Ajuntament **un protocol de seguretat i prevenció propi**, respectant com a mínim els següents aspectes:
- b) Hauran de tenir un registre diari de qui és el tècnic/adult responsable del grup que fa ús de l'equipament, amb els noms de tots els assistents a la sessió, inclòs el públic de la grada. En el cas singular de les petanques, serà el responsable de l'entitat qui obri i tanqui l'equipament el que portarà aquest registre.

Aquest control és necessari per detectar possibles casos de contagis i així traslladar-los a les autoritats sanitàries pel respectiu control, i s'haurà de guardar per part de l'entitat un mínim de trenta dies per si és reclamat per l'Ajuntament.



- c) Han de garantir sempre la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.
- d) Aquesta distància podrà reduir-se si les persones practicants fan ús de mascareta i en els espais tancats es podrà reduir a un mínim d'1 metre.

Es considera “**grup estable**” un grup de persones-esportistes practicants que està en contacte estret de manera assídua, i no s'ha detectat cap símptoma de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies. En aquest sentit, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte (si no han tingut abans) fins a l'estabilització del grup. Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.

Tota entitat promotora d'activitat esportiva haurà de garantir la traçabilitat dels grups estables així com dels esportistes que hi participin mitjançant la protocolització de les mesures que permetin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.

Igualment se'ls recomana mantenir les distàncies de seguretat establertes.

- e) **Cal advertir i posar en coneixement** de les persones que tinguin la voluntat d'accedir a una instal·lació esportiva, que si s'ha estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19 encara que amb símptomes lleus, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació esportiva un mínim de 14 dies, així com participar de les activitats esportives o físiques, i seguir el protocol d'actuació referit pel seu centre sanitari. Així mateix, cada usuari o treballador ha de realitzar una autodeclaració de responsabilitat certificant els punts anteriors així com comproment-se a no anar al centre si té símptomes o és un contacte estret.
- f) Estarà prohibida la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota **Persona simptomàtica** (Febre > 37,3°C o símptomes respiratoris,...) o que hagi estat contacte estret d'una persona amb COVID-19.
- g) D'acord amb les recomanacions de l'autoritat competent i de ser necessari es prendrà **el control de temperatura** dels usuaris abans d'entrar a tota instal·lació, espai o recinte esportiu.
- h) Als efectes del present, el tècnic/adult responsable de l'entitat usuària de l'equipament municipal haurà de garantir una ventilació creuada, circulació d'aire constant i en funció de la concurrència d'ús, d'acord amb les mesures



establertes per les autoritats sanitàries (als pavellons i sales tancades), així com la desinfecció i neteja dels implements i materials esportius utilitzats després de cada sessió.

- i) Es podran fer ús dels lavabos , vestidors i de les dutxes de les instal·lacions esportives, sense distinció, **garantint una superfície d'ús de 3 m<sup>2</sup> per persona**, tant en espai de dutxa com en el de vestidor mateix. En l'espai de vestidor la distància interpersonal es podrà reduir a 1m<sup>2</sup> si els esportistes fan ús de mascareta.

-A cada camp de futbol s'han habilitat les dutxes corresponents de cara a mantenir la distància dels 3 m<sup>2</sup>

-El mateix a les instal·lacions del CEM, tant d'usuaris abonats com del pavelló.

-En el cas concret del pavelló del C/ Església només es podran fer servir el vestidors més amples, que són l'1 i el 2, i estaran amb la senyalització corresponent .

-Les pistes de petanca amb lavabos també han de respectar la distancia indicada, el que correspon a una persona a cada servei.

- j) **Exigir el canvi de calçat de carrer per calçat esportiu**, xanquetes o peücs en sortir de les zones comunes i entrar a la zona de vestidors i els espais esportius. Quan la persona usuària arribi vestida amb la roba de l'activitat fisicoesportiva de casa, en entrar a les zones indicades haurà de canviar-se el calçat per un d'ús exclusiu per a dintre de la instal·lació. ( inclosos personal tècnic)

- k) Està prohibit qualsevol **desplaçament de persones descalces** en qualsevol part de la instal·lació esportiva, especialment zona de vestidors i dutxes.

- l) S'haurà de fer la neteja i la desinfecció periòdica de les instal·lacions, així com el material utilitzat pels esportistes -que haurà d'evitar compartir-se- quan acabi cada torn d'entrenament i la jornada, i serà responsabilitat de cada entitat, l qual s'haurà de fer càrrec.

- m) **Durada de la pràctica**. En principi, més temps d'exposició significa més risc de contagi. Per tant es recomana a les entitats fer sessions preparatòries i entrenaments de curta durada .

- n) **Nombre de persones**. En termes generals, el risc augmenta d'augmentar el nombre de persones que realitzen conjuntament les activitats, si l'espai o terreny de joc s'ha de compartir amb altres usuaris o si està separat en dues parts. L'activitat es pot fer de manera individual, dual, en parelles o en grup reduït (entre 5 i 15 persones).



-En el cas del pavelló i els camps de futbol del CEM es podrà fer us d'un grup de màxim 15 persones per cada terç de pista o camp, amb el control del responsable/tècnic/adult de l'entitat corresponent.

-En el cas del pavelló del C/Església, el responsable/tècnic/adult podrà fer us de 2 grups, un per cada 1/2 pista portant el control corresponent,

-A les pistes de petanca s'augmenta de les 10 persones inicials a les 15 màxim.

o) **Control d'accés.** Si l'espai de pràctica de la instal·lació té control d'accés, és possible restringir l'aforament i identificar possibles persones contagiades. Tot i això, els mecanismes de control (torns, empremta digital, etc.) poden suposar un augment del risc de contagi, ja que poden ser el motiu pel qual es produeixin cues per entrar al recinte.

-Al pavelló del CEM i camps de futbol hi haurà la senyalització pertinent, però sempre serà el responsable de l'entitat usuària qui haurà de seguir i marcar les pautes d'organització.

-En el cas de recintes tancats, com és el cas del pavelló del C/Església, a no hi ha personal de manera constant, la circulació del recinte, serà senyalitzada per fer-se de manera ordenada sempre en sentit de les agulles del rellotge, (cap a l'esquerra entrada i cap a la dreta sortida).

-Les tres pistes de petanca tampoc tenen personal de manera constant, es recomana no haver-hi aglomeracions, ni a l'entrar ni al sortir, demanant que es faci de manera esglaonada respectant la distància de seguretat.

A totes les instal·lacions esportives s'ha procurat de posar per part de l'Ajuntament de La Roca del Vallès de la millor manera possible la senyalització de les normes d'higiene, distància de seguretat i rentat de mans, encara que la responsabilitat es de tots i totes les usuàries per tal d'evitar possibles contagis.

**Cal tenir en compte aquestes mesures de precaució**

- 1- Intentar mantenir les **portes obertes** per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
- 2- Cal **evitar els assecadors** de mans i cabells de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent, així com la **utilització de taquilles d'ús compartit** o individual sempre i quan no es garanteixi la distància de seguretat. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.



- 3- En el cas d'habilitar els lavabos la seva **ocupació màxima serà d'una persona**, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant. S'ha de procedir a la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos, com a mínim, sis vegades al dia.
- 4- Cal tenir a disposició i utilitzar detergents així com productes de **lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja**, sempre en condicions de seguretat.
- 5- Tenir a disposició material **d'higiene i prevenció** per les persones que ho requereixi, especialment per a tècnics/ques, entrenadors/es personals, entrenadors/es i monitors/es esportius, arbitres i tutors de joc, fisioterapeutes, recepcionistes...
- 6- Mantenir un **control de la higiene, neteja i desinfecció de les instal·lacions. El material esportiu utilitzat de forma habitual s'ha de netejar i desinfectar després del seu ús o sessió i en la mesura adequada** d'acord amb l'ús massiu que se'n pugui fer.
- 7- No es posarà a disposició dels usuaris l'ús o lloguer de tovalloles o similars, essent aquestes d'ús individual i de propietat.
- 8- **Esglaonar els horaris d'accés** a instal·lacions esportives per evitar una alta concentració de persones. Sens perjudici del compliment de les fases de desconfinament establertes, es recomana que una vegada s'hagi assolit la nova normalitat no superi mai els 2/3 de l'aforament d'un espai delimitat.
- 9- Cada màquina i aparells de musculació, càrdio i fitness per tal de garantir les distàncies de seguretat hauran de disposar entre elles d'una superfície de 4 metres quadrats, essent aquesta superior en cas d'esforç físic intens. Així mateix, es recomana col·locar-les de manera que els usuaris no quedin encarats i tenint en compte les condicions de ventilació de l'espai.
- 10- Es poden fer reunions tècniques de treball, amb un màxim de 20 participants, per tal de fer visionats de vídeos o xerrades tàctiques.
- 11- Es permet l'entrenament en règim de concentració, seguint les mesures de les autoritats sanitàries i el Consejo Superior de Deportes.
- 12- Es prioritzarà el desenvolupament de la pràctica de l'activitat física i esportiva organitzada a instal·lacions a l'aire lliure, en entorns naturals i espais urbans practicables expressament habilitats al seu efecte, sempre



**Ajuntament de  
la Roca del Vallès**

Ajuntament de la Roca del Vallès  
Carrer de Catalunya, 24  
08430 La Roca del Vallès  
Tel: 93 842 20 16  
[ajuntament@laroca.cat](mailto:ajuntament@laroca.cat)  
<http://www.laroca.cat>

garantint les mesures de distanciament, seguretat i salut establertes en el present punt, així com les indicades per les autoritats competents.

13-Pel desenvolupament de tota pràctica i activitat esportiva, es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.

**Servei d'Esports**

**Juliol 2020**

